

**Афиша для активного старшего поколения  
(мероприятия с 22.11.2021 года по 28.11.2021 года)**

<b>Дата проведения</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Место проведения, ответственный</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Мероприятия по культурному досугу</b>			
22.11.2021 – 27.11.2021	Выставка изделий декоративно-прикладного творчества, посвященная Дню матери	Фойе ДК «Водник» мкр. Сумкино, ул. Водников, д. 5, тел.: 26-08-64 Л.Р. Дмитриева - руководитель СП ДК «Водник» МАУК «Циик»	В течение дня
23.11.2021	Александр Веницкий - концерт онлайн	<a href="https://vk.com/ciik72">https://vk.com/ciik72</a> Ответственный: МАУК «Центр искусств и культуры» города Тобольска, тел.: 24-91-47 Тарлап Е.А. – и.о. директора МАУК «Циик»	12.00
25.11.2021	«Маме посвящается» - литературно-музыкальные вариации ко Дню матери	Библиотека-филиал №6 ул. Дзержинского, д.48, тел.: 22-24-95 Субарева С.Н. - главный библиотекарь	15.00
26.11.2021	Праздничный концерт «О той, что дарует жизнь», посвященный Дню матери	ДК «Речник», дискотечный зал адрес: мкр. Иртышский, ул. Железнодорожная, 20, тел.: 33-22-02, Ф.Х. Мамшанова – руководитель СП ДК «Речник» МАУК «Циик»	17.00
26.11.2021	Праздничный концерт, посвященный Дню матери	ДК «Синтез» 6 мкр., стр. 52, тел.: 24-91-47 Тарлап Е.А. – и.о. директора МАУК «Циик»	18.00
27.11.2021	«Листая страницы мамино альбома» - вечер воспоминаний к Международному дню матери	Библиотека – филиал №8 мкр.7 «А», д.7 «Б», тел.: 26-85-52 Писарева Л. Н. - гл. библиотекарь	12.00
27.11.2021	Выставка рисунков и поделок «Самое родное»	Дом народного творчества адрес: г. Тобольск, ул. Семакова, 14, тел.: 22-34-99 Курач Г.Г. – руководитель СП «Дом народного творчества»	13.00
27.11.2021	Праздничный концерт, посвященный Дню матери	ДК «Водник» мкр. Сумкино, ул. Водников, д. 5, тел.: 26-08-64 Л.Р. Дмитриева - руководитель СП ДК «Водник» МАУК «Циик»	13.00
27.11.2021	Праздничный концерт «Для наших мам», посвященный Дню матери	Дом народного творчества адрес: г. Тобольск, ул. Семакова, 14, тел.: 22-34-99 Курач Г.Г. – руководитель СП «Дом народного творчества»	14.00

27.11.2021	Праздничный концерт, посвященный Дню матери, «Эниемнең жылы кочагы...» («Мамины теплые объятия»)	Центр сибирско-татарской культуры адрес: г. Тобольск, ул. Ершова, д. 30, тел.: 22-27-13 Якупов В.Ш. – директор МАУК «ЦСТК»	15.00
27.11.2021	Танцевальный вечер для старшего поколения	ДК «Речник», дискотечный зал адрес: мкр. Иртышский, ул. Железнодорожная, 20, тел.: 33-22-02, Ф.Х. Мамшанова – руководитель СП ДК «Речник» МАУК «ЦИИК»	17.00
28.11.2021	«О той, кто дарует нам жизнь и тепло» - час лирики в клубе «Дилижанс»	Библиотека – филиал №7 мкр. Менделеево, д.19, тел. 36-36-53 Никитина Н.И. - гл. библиотекарь	11.00

### Спортивные мероприятия

<b>Еженедельно</b>	Скандинавская ходьба (самостоятельно)	Стадион Тобол, трасса для скандинавской ходьбы	Ежедневно, без ограничения времени
	Свободное плавание (при наличии справки от терапевта и анализа на энтеробиоз)	СК Тигрёнок тел.: 25-19-45	Ежедневно 6.00 ч.-6.45 ч. Пн., ср., пт., сб., вс. 7.00 ч.-7.45 ч. Пн., пт., сб. 10.00 ч.-10.45ч. Пн., вт., чт., пт., сб. 21.00 ч.-21.45 ч.
	Услуги тренажёрного зала	СК «Тобол» тел.: 24-88-17	Пн., вт., ср., чт., пт. 10.00 ч.-11.00 ч.
	Услуги тренажёрного зала	СК «Олимп» тел.: 24-91-37	Пн., вт., ср., чт., пт. 12.00 ч.-13.00 ч.

### Площадки по месту жительства

№ п/п	Адрес	Режим работы	Направления деятельности
<b>обращаться в МАУ ДО «ДЮСШ №1», тел. 24-92-40 организатор - Зырянова Эльвира Эдуардовна</b>			
1	стадион «Тобол»	пн., ср., пт. 18.00-19.00	-скандинавская ходьба, -суставная гимнастика, -дыхательная гимнастика, -стрейтчинг
2	ДС «Кристалл»	суббота 10.30-11.30	-скандинавская ходьба, -суставная гимнастика, - дыхательная гимнастика, - стрейтчинг, -фигурное катание
3	8мкр., л/ база «Спринт»	сб., вс. 9.00-10.00	-ОФП на свежем воздухе, -стрейтчинг,

			-обучение передвижению на лыжах
4	стадион «Тобол»	сб., вс. 14.00-15.00	-танцы, -суставная гимнастика, -дыхательная гимнастика, -стрейтчинг
5	спортплощадка мкр.7а-14а	вт., сб. 9.00-10.00	-суставная гимнастика, -дыхательная гимнастика -стрейтчинг
6	мкр. Иртышский, сквер Речников	суббота 10.30-11.30	-ОФП на свежем воздухе, -стрейтчинг
7	спортплощадка мкр.8-31	воскресение 11.00-12.00	-ОФП на свежем воздухе, -подвижные и спортивные игры, - стрейтчинг
8	спортплощадка СК «Иртыш»	ср., пт. 18.30-19.30	-ОФП на свежем воздухе, -подвижные и спортивные игры, - обучение гиревому спорту
9	спортплощадка, мкр.15-19	сб., вс. 14.00-15.00	-ОФП на свежем воздухе, - подвижные и спортивные игры, - обучение тег-регби
10	ДС «Кристалл»	суббота 10.00-11.00	-ОФП на свежем воздухе, -совместные пробежки, -стрейтчинг,
11	мкр. Иртышский, сквер Речников	чт.18.00-19.00, сб.10.00-11.00	-скандинавская ходьба, -суставная гимнастика, -дыхательная гимнастика, -стрейтчинг
12	л/ база ДС «Кристалл»	сб.13.00-14.00 пн., ср., пт. 9.00-10.00	-скандинавская ходьба, -ОФП на свежем воздухе, -стрейтчинг, -обучение передвижению на лыжах
13	мкр.Сумкино, СК «Сумкино»	вт.18.00-19.00, сб.10.00-11.00	-скандинавская ходьба, -суставная гимнастика, -дыхательная гимнастика, -стрейтчинг
14	Мкр.Менделеево, СК «Менделеевец»	пн-пт. 10.00-11.00	-ОФП на свежем воздухе, -подвижные и спортивные игры.
<b>обращаться в МАУ ДО «ДЮСШ №2», тел. 25-20-45 организатор - Чупина Татьяна Витальевна</b>			
15	Стадион «Тобол»	пн., пт. 17.00-18.00	- занятия физкультурно- спортивной направленности; - оздоровительная гимнастика; - пешие прогулки; - скандинавская ходьба
16	Стадион «Тобол»	вт., чт. 10.00-11.00	- суставная гимнастика; - занятия физкультурно- спортивной направленности; - пешие прогулки; - скандинавская ходьба
17	Стадион «Тобол»	ср., пт. 19.30-20.30	- триатлон; - занятия физкультурно- спортивной направленности; - беговые прогулки

18	Стадион «Тобол»	сб., вс. 09.00-10.00	- обучение ходьбы на лыжах; - занятия физкультурно-спортивной направленности; - оздоровительная гимнастика; - пешие прогулки
19	СК «Центральный»	вт., чт. 21.30-22.30	- обучение игре в баскетбол; - занятия физкультурно-спортивной направленности
20	Мкр. Иртышский, ДК «Речник»	вт., чт. 17.00-18.00	- занятия физкультурно-спортивной направленности; - оздоровительная гимнастика;
21	Мкр. Менделеево	вт., сб. 15.00-16.00	- пешие прогулки; - скандинавская ходьба
22	СК «Гонг» ул. С.Ремезова, 49 «В», строение 2	пн., ср. 19.00-20.00	- обучение боксу; - занятия физкультурно-спортивной направленности
23	СК «Олимп»	пн., ср. 20.30-21.30	- занятия физкультурно-спортивной направленности; - оздоровительная тренировка с элементами кудо
24	СК «Тобол» спортивный зал	вт., чт. 12.00-13.00	- обучение футболу; - занятия физкультурно-спортивной направленности
25	СК «Тобол» спортивный зал	пн., ср. 20.00-21.00	- обучение волейболу; - занятия физкультурно-спортивной направленности
26	СК «Тобол» малый зал	ср., пт. 09.00-10.00	- суставная гимнастика; - занятия физкультурно-спортивной направленности; - пешие прогулки; - скандинавская ходьба
27	Стадион «Тобол» каток	сб., вс. 15.30-16.30	- обучение катанию на коньках;
28	Стадион «Тобол» каток	сб., вс. 16.30-17.30	- занятия физкультурно-спортивной направленности
<b>обращаться в МАУ «ЦПСМ г.Тобольска», тел. 89028503136 организатор - Колядич Николай Григорьевич</b>			
29	территория ДС № 40, корпус 2, 8-18	пн, ср. 13.00-15.00	-скандинавская ходьба
30	территория ДС №40, корпус 3, 10-28	пн, ср. 13.00-15.00	
31	территория ДС № 40, корпус 4, 10-48	пн, ср. 13.00-15.00	
32	территория ДС № 40, корпус 1, 7-51	пн, ср. 13.00-15.00	
33	территория ДС № 51, корпус 1,2	пн, ср. 13.00-15.00	
34	территория ДС № 49, корпус 2	пн, ср.	
35	территория МАОУ СОШ № 16	ср., пт. 20.00-22.00	

36	территория МАОУ СОШ № 12, теннисный корт	вт., чт. 09.00-10.00	
37	ул.Ремезова, 27	вт., чт. 12.00-13.00	
38	Территория МАОУ ДО ДС № 1 корпус 2,3	вт., пт. 13.30-14.30	
39	подгорная часть, район ЦРМ	чт., сб.	
40	территория МАОУ СОШ № 5	вт. 16.00-17.00 сб.11.00-12.00	-ОФП
41	территория МАОУ СОШ № 5	чт.16.00-17.00 сб. 11.00-12.00	
42	территория МАОУ ДО ДС №30	вт., чт. 13.00-15.00	-ОФП, -гольф, -скандинавская ходьба
43	территория МАОУ ДО ДС № 1, корпус 1	пн., ср. 13.30-14.30	
44	Территория МАОУ СОШ №13	вт., чт. 14.00-15.00	-ОФП, - скандинавская ходьба
45	территория МАОУ ДО ДС№7	пн., чт. 14.00-15.00	